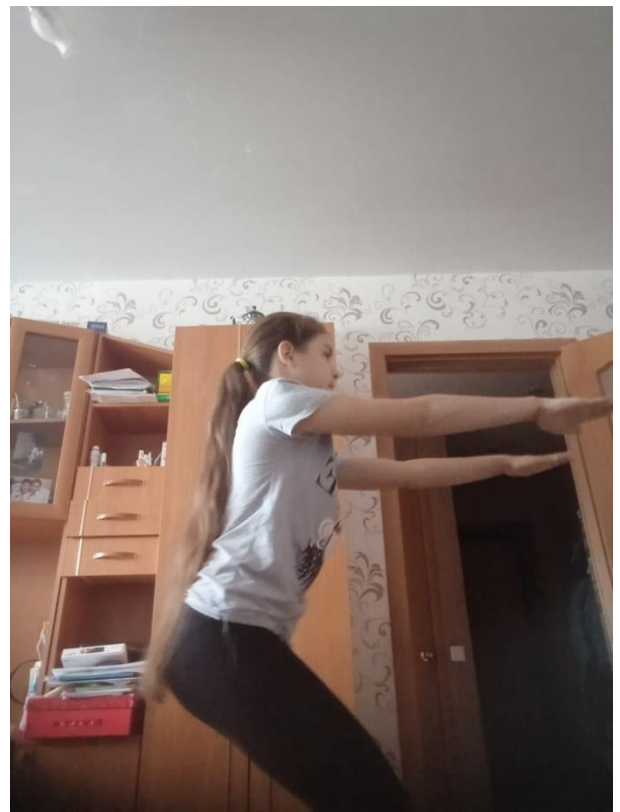
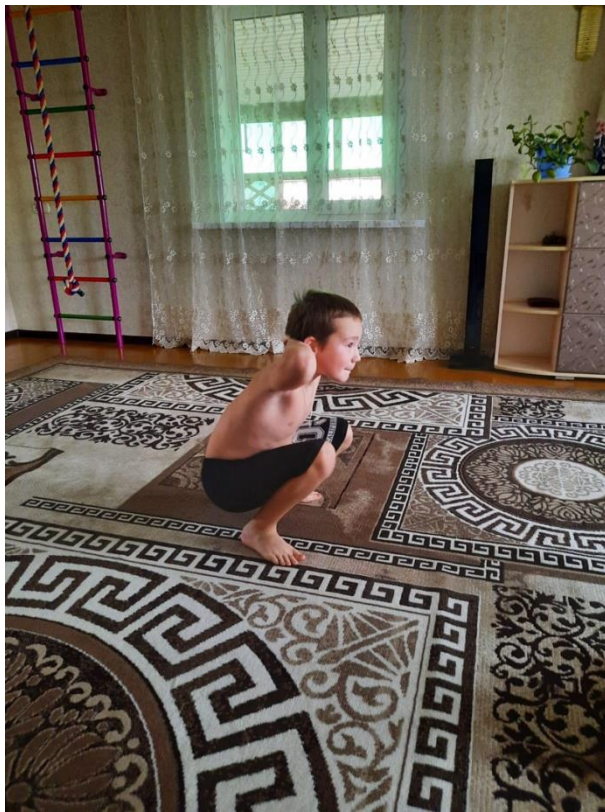


# На зарядку становись!

Условия современного времени ставят перед школой новые задачи. Дистанционное обучение стало новой, в отдельных случаях, необходимой временной формой обучения. Ученики в домашних условиях не только участвуют в онлайн уроках, много времени уходит на самостоятельную работу. Всё больше времени ребёнок находится в статичном положении за учебниками и тетрадками, за компьютером. Опасность для здоровья состоит в малоподвижном образе жизни в такой период. Задача школы – обеспечить двигательную активность даже в ограниченных условиях. Именно «Школьный спортивный клуб» стал инициатором разработки комплекса утренней зарядки и спортивных переменок во время дистанционно обучения. Просмотрев обучающий видеоролик, ребята самостоятельно выполняют утреннюю зарядку в домашних условиях, используют отдельные упражнения между учебными занятиями. Делятся своими упражнениями в классных группах в социальных сетях. Зарядка становится своеобразной игрой, а результат – крепкое здоровье!





«Школьный информационный центр», Костина Е.Г.