

"В трезвости счастье народа"

В МКОУ «Травянская СОШ» 9 и 12 сентября 2022г. прошли мероприятия, посвящённые Всероссийскому Дню трезвости.

Цель мероприятий - информирование учащихся о трезвеннических традициях и преимуществах здорового образа жизни. Обучающиеся выясняли причины употребления алкоголя, как можно помочь осознать пагубность влияния алкоголя на жизнь, приводили доводы в пользу отказа от алкоголя, учились приводить аргументы в пользу отказа от принятия спиртного и употребления табакосодержащей продукции.



В итоге встречи с фельдшером Травянской ОФП Яковлевым Д.Ю. «Трезвая Россия», подростки сделали вывод, что самые вредные привычки – это курение, употребление спиртного и наркотиков. Подростки 6-11 кл. вместе с педагогами (классными руководителями) участвовали в обсуждении вопросов: «Алкоголь – это зло», «Миф про безвредность электронных сигарет», «Действительно ли безалкогольное пиво безвредно», «Последствия употребления алкоголя и табакосодержащей продукции». В процессе групповой работы пришли к выводу, что алкоголь и табачные изделия разрушает человека как личность. Выяснили возможные причины употребления алкоголя и табака. Учились приводить аргументы в пользу отказа от употребления спиртосодержащей продукции. А главное учились

позитивному, здоровому образу жизни. В конце был включен блок по обязательному соблюдению мер безопасности в условиях распространения коронавируса.



Спортивные внеклассные мероприятия напомнили, как важно заниматься спортом, посещать кружки, секции и библиотеку. В финале мероприятий обучающиеся пришли к выводу, что здоровье – главная ценность в жизни. Больной человек не сможет воплотить в жизнь свои мечты.

Постоянное употребление спиртного приводит к деградации всего организма в целом. Чтобы сохранить здоровье: **НИКОГДА НЕ НАЧИНАЙ КУРИТЬ, НЕ ПРОБУЙ СПИРТНОГО, НЕ ПРИКАСАЙСЯ К НАРКОТИКАМ!**

**Школьный Информационный Центр «Страна детства»
Советник директора по воспитанию Костина Е.Г.**