

Календарный план спортивно-массовых мероприятий Школьного спортивного клуба на базе МКОУ «Травянская средняя общеобразовательная школа»

Пояснительная записка.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий предназначен для использования в ОО, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития.

В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных мероприятий является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11классы	Стадион	Учитель физкультуры
	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	5-11классы	Спортзал	Учитель физкультуры
	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11классы	Спортзал	Учитель физкультуры
	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учитель физкультуры
	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-11 классы	Стадион	Учитель физкультуры
	Баскетбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-11 классы	Стадион	Учитель

					физкультуры
	Троеборье	Сентябрь	3-11 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
	Лыжные гонки	Январь	3-11 классы	Стадион	Учитель физкультуры
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
	Теоретическая часть Практическая часть	Ноябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы.	Спортзал, кабинеты	Учитель физкультуры
Первенство школы					
	Волейбол	Февраль	8-11 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
	Баскетбол	Март	6-11 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-11классы 5-11классы	Спортзал Стадион	Учитель физкультуры
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
5	Соревнования «Мама, папа, я-спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учитель физкультуры
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9-11классы (девушки)	Спортзал	Учитель физкультуры
8	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Спортзал	Учитель физкультуры



Директор МКОУ «Травянская СОШ»

Е.И. Парадеева