

« 29 » сентября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы Е.И. Парадеева

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша перловая молочная	200	107	3,1	6,7	8,6
2.	Сок	200	45	0	0	11,2
3.	Батон витаминизированный	30	288	8,3	3,5	57
4.	Яблоко	200				

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша перловая молочная	200	107	3,1	6,7	8,6
2.	Сок	200	45	0	0	11,2
3.	Батон витаминизированный	30	288	8,3	3,5	57
4.	Яблоко	200				

**Обед, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рагу из овощей	140	295	2,5	4	44,8
10.	Молоко стварное	80	207	0,6	13,4	6,4
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	80	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грювский	20	85	8	1,3	8
14.						

**Обед, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рагу из овощей	180	110	2,5	4	14,6
10.	Молоко стварное	80	207	14,2	13,9	6,4
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грювский	20	85	8	1,3	8
14.						