


« 28 » сентября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша рисовая мелочная	200	246	6	5,8	42,4
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизированный	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварн.	180	185	5,3	3,8	32,4
2.	Медтеми из мяса говядины	100	236	13,9	13,7	13,3
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар	130	266	11	3,8	37,9
10.	Медтеми из мяса говядины	90	236	12,0	13,6	13,3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	180	185	5,3	3,8	32,4
10.	Медтеми из мяса говядины	100	236	13,9	13,7	13,3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
14.						