

« 27 » сентября 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Тампа именная шоколадная	200	205	6,5	6	31,2
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизирован.	30	288	8,3	3,5	5,7
4.						

Обед, 7 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис отварной	180	202,8	3,6	4,8	36,3
2.	Котлета рыбная	90	153	17	5,9	8
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб именная	60	158	8,1	1	10,9

Обед, 7 лет и старше – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	150	202,8	3,6	4,8	36,3
10.	Котлета рыбная	90	153	17	5,9	8
11.	Напиток витаминизирован.	200	80	0	0	19
12.	Хлеб именная	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб гусовской	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, 7 лет и старше – 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	202,8	3,6	4,8	36,3
10.	Котлета рыбная	90	153	17	5,9	8
11.	Напиток витаминизирован.	200	80	0	0	19
12.	Хлеб именная	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб гусовской	20	85	8	1,3	8
14.						