

« 06 » сентября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, плат... лет и старше

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Запеканка из творога	150	219	16,2	9,6	17,1
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон виашициурован.	30	288	8,3	3,5	5,7
4.						

Обед, плат... лет и старше, сотрудники

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар.	180	185	5,3	3,8	32,4
2.	Щи из мяса свиного	100	221	14,9	15,7	4,7
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бест... - 11 лет

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	130	281	1,1	1,7	46,5
10.	Щи из мяса свиного	90	221	2	15,7	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бест... 12 лет и старше

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	180	185	5,3	3,8	32,4
10.	Щи из мяса свиного	100	221	14,9	15,7	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
14.						