

« 25 » сентября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша манная молочная	200	177	5,3	5,1	27,5
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизированный	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша манная молочная	200	177	5,3	5,1	27,5
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизированный	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	130	281	2,3	6,3	46,5
10.	Щи из мяса говядины	90	221	7,5	4,4	47
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	1,3	8	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281	2,3	6,3	46,5
10.	Щи из мяса говядины	100	221	7,5	4,4	47
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	1,3	8	8
14.						