

« 22 » сентября 20 23 . г.

Утверждаю: директор школы *Граф* Е.И. Парадеева

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша кукурузная молочн.	200	107	3,1	6,7	86.
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизирован.	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша кукурузная молочная 200	200	107	3,1	6,7	86
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизирован	30	288	8,3	3,5	57.
4.						

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар	150	287.	2,0	1,6	48,2
10.	Сметана по-стругановская	40	215	1,1	15,8	3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чурьевский	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	180	287	2,0	1,6	48,2
10.	Сметана по-стругановская	100	215	1,1	15,8	3.
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чурьевский	20	85	8	1,3	8
14.						