


« 21 » сентября 20 23. г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Омлет паровой	150	197	11,7	15,8	2,1
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон бат. мягкий	30	288	8,3	3,5	5,7
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Шош из мяса кур	180	365,6	19,1	17,5	33
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
4.						

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Шош из мяса кур	220	502	3,1	17,4	51,2
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб гусевский	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Шош из мяса кур	180	502	3,1	17,4	51,2
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб гусевский	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						