

« 20 » сентября 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*



Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Маша рисовая мелочная	200	246	6	5,8	12,4
2.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон вейсенштрувакский	30	288	8,3	3,5	5,7
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Грошница с мясом	180	255	13,9	4,6	32,6
2.	Медтеми из мяса говядины	100	236	13,9	13,7	13,3
3.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Грошница с мясом	130	255	1,1	3,7	37,9
10.	Медтеми из мяса говядины	90	236	2,0	13,7	13,3
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб пшеничный	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Грошница с мясом	180	255	13,9	4,6	32,6
10.	Медтеми из мяса говядины	100	236	13,9	13,7	13,3
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб пшеничный	20	85	8	1,3	8
14.						