

« 18 » сентября 20 13 г.

Утверждаю: директор школы С.И. Сидорова Е.И. Парандеев

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Мама шениная месочная	200	6,5	6	31,1	205
2.	Моревый напиток с медом	200	3	2,9	9,5	48
3.	Батон витаминизированный	30	8,3	3,5	5,7	288
4.	Сек. / сыр	200/30	0	0	20,2	85,7

Завтрак, 7 лет и старше (платно)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Мама шениная месочная	200	6,5	6	31,2	205
2.	Чай с сахаром	200	0	0	13,6	55
3.	Батон витаминизированный	30	8,3	3,5	5,7	288
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	180	1,1	3,5	39,4	270
2.	Котлета из мяса говядины	100	2,1	13,9	6,4	207
3.	Чай с сахаром	200	0	0	13,6	55
4.	Хлеб пшеничный	60	8,1	1	10,9	158

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	130	1,1	3,5	39,4	270
2.	Котлета из мяса говядины	90	2,1	13,9	6,4	207
3.	Напиток витаминизированный	200	0	0	19	80
4.	Хлеб пшеничный	60	8,1	1	10,9	158
5.	Хлеб ржесовый	20	8	1,3	8	85
6.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Макаронные изделия отварные	180	1,1	3,5	39,4	270
2.	Котлета из мяса говядины	100	2,1	13,9	6,4	207
3.	Напиток витаминизированный	200	0	0	19	80
4.	Хлеб пшеничный	60	8,1	1	10,9	158
5.	Хлеб ржесовый	20	8	1,3	8	85
6.						