

Завтрак (ОВЗ), 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Чаша творожная с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>6,5</i>	<i>6</i>	<i>31,2</i>	<i>205</i>
2.	<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>13,6</i>	<i>55</i>
3.	<i>Батон витаминизированный</i>	<i>30</i>	<i>8,3</i>	<i>3,5</i>	<i>5,7</i>	<i>288</i>
4.	<i>сдобное</i>	<i>160</i>				

Завтрак, 7 лет и старше(платно)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Чаша творожная с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>6,5</i>	<i>6</i>	<i>31,2</i>	<i>205</i>
2.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>13,6</i>	<i>55</i>
3.	<i>Батон витаминизированный</i>	<i>30</i>	<i>8,3</i>	<i>3,5</i>	<i>5,7</i>	<i>288</i>
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>	<i>1,1</i>	<i>16,6</i>	<i>45,8</i>	<i>402</i>
2.	<i>Рыба отварная</i>	<i>60</i>	<i>2,0</i>	<i>0,8</i>	<i>0</i>	<i>75</i>
3.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>13,6</i>	<i>55</i>
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>8,1</i>	<i>1</i>	<i>10,9</i>	<i>158</i>

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>	<i>1,1</i>	<i>16,6</i>	<i>45,8</i>	<i>402</i>
2.	<i>Рыба отварная</i>	<i>70</i>	<i>2,0</i>	<i>0,8</i>	<i>0</i>	<i>75</i>
3.	<i>Манйок витаминизиров.</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>19</i>	<i>80</i>
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>8,1</i>	<i>1</i>	<i>10,9</i>	<i>158</i>
5.	<i>Хлеб ржовский</i>	<i>20</i>	<i>8</i>	<i>1,3</i>	<i>8</i>	<i>85</i>
6.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>	<i>1,1</i>	<i>16,6</i>	<i>45,8</i>	<i>402</i>
2.	<i>Рыба отварная</i>	<i>70</i>	<i>2,0</i>	<i>0,8</i>	<i>0</i>	<i>75</i>
3.	<i>Манйок витаминизирован.</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>19</i>	<i>80</i>
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>8,1</i>	<i>1</i>	<i>10,9</i>	<i>158</i>
5.	<i>Хлеб ржовский</i>	<i>20</i>	<i>8</i>	<i>1,3</i>	<i>8</i>	<i>85</i>
6.						