

« 22 » декабря 20 23 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша кукурузная молочн.	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизирован.	30.				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис с овощами	180				
2.	Биточки из рыбы	100				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис с овощами	150	206	1,1	8	32.
10.	Биточки из рыбы	100	296	2.	9,4	19,2
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6.
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9.
13.	Хлеб грисовый	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис с овощами	180	206	1,1	8	32
10.	Биточки из рыбы	100	296	2	9,4	19,2
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовый	20	85	8	1,3	8
14.						