

« 19 » декабря 20 23 . г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша пшеничная молочная	200				
2.	чай с сахаром	200				
3.	батоном вейшеницирован.	30				
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Голов умяеа кур	200				
2.	чай с сахаром	200				
3.	Хлеб пшеничный	60				
4.						

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Голов умяеа кур.	200	457	3,1	17,4	40
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб ржовенной	20	85	8	1,3	8
13.	сок	200	45	0	0	11,2.
4.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Голов умяеа кур	200	457	3,1	17,4	40
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб ржовенной	200	85	8	1,3	8
13.						
14.						