

« 18 » декабря 2023 г.

Утверждаю: директор школы Мас Н.В. Малахова

Завтрак (ОВЗ), 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша манная молочная	200				
2.	Фруктовый напиток с мясом	200				
3.	Батон витаминизированный	30				
4.	сок	200				
5.						
6.						

Завтрак (ОВЗ), 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша манная молочная	200				
2.	Фруктовый напиток с мясом	200				
3.	Батон витаминизированный	30				
4.	сок	200				
5.						
6.						

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар.	150	185	1,1	3,8	32,4
2.	Мясо из мяса говядины	90	292	2	13,6	13,4
3.	Напиток витаминизированный	200	80	0	0	19
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
5.	Хлеб грисовый	20	85	8	1,3	8
6.						
7.						
8.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар.	180	185	1,1	3,8	32,4
2.	Мясо из мяса говядины	100	292	2	13,6	13,4
3.	Напиток витаминизированный	200	80	0	0	19
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
5.	Хлеб грисовый	20	85	8	1,3	8
6.						
7.						
8.						