

« 15 » декабря 2023 г.

Утверждаю: директор школы Млес Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша рисовая смешанная	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизирован.	30				
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар.	180				
2.	Тушеный мяс говяжий	100				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	150	247	1,1	1,56	38,4
10.	Тушеный мяс говяжий	90	221	2	15,7	4,7
11.	Компот из свежих яблок	200	89	0	0,14	21,7
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовский	20	85	8	1,3	8
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	180	247	1,1	1,56	38,4
10.	Тушеный мяс говяжий	100	221	2	15,7	4,7
11.	Компот из свежих яблок	200	89	0	0,14	21,7
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовский	20	85	8	1,3	8
14.						