

« 06 » декабря 20 23 г.

Утверждаю: директор школы Млес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Запеканка из творога с изюмом	150				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизированный	30				
4.	печенье	125				

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Фаршированное мясо	180				
2.	Бедро куриное отварное					
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Фаршированное мясо	150	133	2	4,2	20,6
10.	Бедро куриное отварное	100	369	1,1	13,2	30,6
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	2,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	2	1,3	2
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Фаршированное мясо	180	133	2	4,2	20,6
10.	Бедро куриное отварное	100	369	1,1	13,2	30,6
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	2,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	2	1,3	2
14.						