

« 05 » декабря 2023 г.

Утверждаю: директор школы Млес Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша кашовая молочная	200				
2.	Сок	200				
3.	Батон витаминизирован.	30				
4.	яблоко	200				

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Грибов из мяса кур.	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Хлеб пшеничный	60				
4.						

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Грибов из мяса кур	250	502	3,1	17,4	51,2
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
13.						
4.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Грибов из мяса кур	200	502	3,1	17,4	51,2
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						