

« 04 » декабря 20 23 г.

Утверждаю: директор школы Млес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Жюльен мясной мясной	200				
2.	чай с сахаром	200				
3.	Батон ватешки изюмовый	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварные	180				
2.	Жюльен из мяса говядины	100				
3.	чай с сахаром	200				
4.	хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	150	295	1,1	3,5	44,8
10.	Жюльен из мяса говядины	90	207	2	13,9	6,4
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	хлеб ржесовый	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварные	180	295	1,1	3,5	44,8
10.	Жюльен из мяса говядины	100	207	2	13,9	6,4
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	хлеб ржесовый	20	85	8	1,3	8
14.						