

« 29 » ноября 2023 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша манная молочная	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батоны витаминизированн.	30				
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис отварной	180				
2.	Стебель по-строгановски	100				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб мякишковый	60				

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	150	287.	1,1	1,6.	48,2
10.	Стебель по-строгановски	100	215	2,0	15,8	3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6.
12.	Хлеб мякишковый	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовской	20	85	8	1,3	8
4.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	287	1,1	1,6	48,2
10.	Стебель по-строгановски	100	215	2	15,8	3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб мякишковый	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовской	20	85	8	1,3	8
14.						