

« 22 » ноября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Запеканка из творога с яблоками	150				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизированный	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Хартофельное пюре	180				
2.	Бедро куриное отварное					
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб немецкий	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Хартофельное пюре	150	205	1,1	54	51
10.	Бедро куриное отварное	100	297	2	12	0,2
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб немецкий	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грюбовский	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Хартофельное пюре	180	205	1,1	54	51
10.	Бедро куриное отварное	100	297	2	12	0,2
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб домашний	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грюбовский	20	85	8	1,3	8
14.						