

« 20 » ноября 2023 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша манная молочная	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизиров.	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отварные	180				
2.	Мертен из мяса говядины	100				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварн.	150	241	1,1	3,7	32,5
10.	Мертен из мяса говядины.	90	236	2	13,7	13,3
11.	Напиток витаминизированный	200	80	0	0	19.
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9.
13.	Хлеб пшеничный	20	85	8	1,3	8
4.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отварн.	180	241	1,1	3,7	32,5
10.	Мертен из мяса говядины	100	236	2	13,7	13,3
11.	Напиток витаминизированный	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9.
13.	Хлеб пшеничный	20	85	8	1,3	8
14.						