

« 16 » мая 20 23 г.

Утверждаю: директор школы Мас Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Желе тинкая молочная	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизиров.	30				
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Горошкица с мясом	180				
2.	Бедро куриное отвар.					
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Хлеб немецкий	60				

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошкица с мясом	150	255	1	4,6	32,6
10.	Бедро куриное отварное.	120	247	2,1	9,8	18,6
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб немецкий	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грюбенкой	20	85	8	1,3	8
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошкица с мясом	180	255	1	4,6	32,6
10.	Бедро куриное отварное	120	247	2,1	9,8	18,6
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб немецкий	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грюбенкой	20	85	8	1,3	8
14.						