

« 13 » ноября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы Млоз Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отв. с сыром	150				
2.	чай с сахаром	200				
3.	батон витаминизированный	30				
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Францеза тушеная	180				
2.	Мясо отварное	100				
3.	чай с сахаром	200				
4.	Хлеб пшеничный	60				

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Францеза тушеная	150	219	1,1	7,4	50,5
10.	Мясо отварное	90	283	2,0	10	9,7
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовский	20	85	8	1,3	8
4.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Францеза тушеная	180				
10.	Мясо отварное	100				
11.	чай с сахаром	200				
12.	Хлеб пшеничный	60				
13.	Хлеб грисовский	20				
14.						