

« 09 » ноября 2023 г.

Утверждаю: директор школы Мер Н.В.Малахова

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мама рисовая мангольная	200				
2.	чай с сахаром	200				
3.	банан витаминизирован.	30				
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Картофельное пюре	180				
2.	Бедро куриное отварное					
3.	чай с сахаром	200				
4.	хлеб пшеничный	60				

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Картофельное пюре	150	133	1,1	4,2	20,6
10.	Бедро куриное отварное	100	369	2	13,2	30,6
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	хлеб греческий	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Картофельное пюре	180				
10.	Бедро куриное отварное	120				
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	хлеб греческий	20	85	8	1,3	8
14.						