

« 08 » ноября 2023 г.

Утверждаю: директор школы Мес Н.В.Малахова

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша пшеничная молотая	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Батон витаминизирован.	30				
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Желоб из мяса кур	200				
2.	Чай с сахаром	200				
3.	Хлеб пшеничный	60				
4.						

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Желоб из мяса кур	250	502	3,1	17,4	51,2
10.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб ржовский	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Желоб из мяса кур	200				
10.	Чай с сахаром	200				
11.	Хлеб пшеничный	60				
12.	Хлеб ржовский	20				
13.						
14.						