

« 07 » ноября 2023 г.

Утверждаю: директор школы Гаф Е.И. Парадеева

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мама мажма мочма	200	177	5,3	5,1	27,5
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизирован.	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар.	180	185	1,1	3,5	32,4
2.	Котлеты из мяса говяд	100	292	2,0	13,9	13,1
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9.

завтрак бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	150	185	1,1	3,5	32,4
10.	Котлеты из мяса говяд	90	292	2,0	13,9	13,4
11.	Манитек витаминизиров.	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржеской	20	85	8	1,3	8
14.						

завтрак бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар	180	185	1,1	3,5	32,4
10.	Котлеты из мяса говядан.	100	292	2,0	13,9.	13,4
11.	Манитек витаминизиров.	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржеской	20	85	8	1,3	8
14.						