

Завтрак (ОВЗ) 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Занекашка из творога	150	16,2	9,6	17,1	219
2.	Сок	200	0	0	11,2	45
3.	Банан витаминизирован.	30	8,3	3,5	57	288
4.	Йогурт	125				

Завтрак, 7 лет и старше(платно)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Занекашка из творога	150	16,2	9,6	17,1	219
2.	Чай с сахаром	200	0	0	13,6	55
3.	Банан витаминизиров.	30	8,3	3,5	57	288
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Голов из мяса говядины	200	3,1	17,4	51,2	502
2.	Чай с сахаром	200	0	0	13,6	55
3.	Хлеб пшеничный	60	8,1	1	10,9	158
4.						

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Голов из мяса говядины	180	3,1	17,4	51,2	502
2.	Чай с сахаром	200	0	0	13,6	55
3.	Хлеб пшеничный	60	8,1	1	10,9	158
4.	Хлеб ржовый		8	1,3	8	85
5.						
6.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше, ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Б	Ж	У	Ккал
1.	Голов из мяса говядины	200	3,1	17,4	51,2	502
2.	Чай с сахаром	200	0	0	13,6	55
3.	Хлеб пшеничный	60	8,1	1	10,9	158
4.	Хлеб ржовый	20	8	1,3	8	85
5.						
6.						