

« 27 » октября 2023 г.

Утверждаю: директор школы Е.И. Парадеева

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша пшеничная молочная	200	107			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминиз - ый	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар.	180	185			
2.	Мертенн из мяса говядины	100	317			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	150	185	1,1	3,7	32,4
10.	Мертенн из мяса говяд.	90	317	2.	13,7	18,8
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6.
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	180	185			
10.	Мертенн из мяса говядины	100	317			
11.	Чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб ржовый	20	85			
14.						