

« 26 » Октября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша рисовая молочная	200	246	6	5,8	42,4
2.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизиров.	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчат	180	289	9,7	6,3	46,5
2.	Щи из капусты говядина	100	221	14,9	15,7	4,7
3.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рассольник с крупой и со смет.	260	502	3,1	17,4	51,2
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281	9,7	6,3	46,5
10.	Щи из капусты говядина	100	221	14,9	15,7	4,7
11.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовской	20	85	8	1,3	8
14.						