

« 25 » октября 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Жама манная молочная	200	177	5,3	5,1	27,5
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизиров.	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Жареное мясо	180	287	1,1	4,2	48,2
2.	Бегиш по-строгановски	40	215	2	13,2	3
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Жареное мясо	150	287	1,1	4,2	48,2
10.	Бегиш по-строгановски	40	215	2	13,2	3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовский	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Жареное мясо	180	287	1,1	4,2	48,2
10.	Бегиш по-строгановски	40	215	2	13,2	3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовский	20	85	8	1,3	8
14.						