

«24» октября 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева* Е.И. Парадеева

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Омлет паровой	150	197	11,7	15,8	2,1
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Хлеб витаминизированный	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Горошек с маслом	180	255	1,1	7,6	32,6
2.	Бедро куриное отварное	40	247	2	9,8	18,6
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб витаминизированный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошек с маслом	150	255	1,1	7,6	32,6
10.	Бедро куриное отварное	40	247	2	9,8	18,6
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб витаминизированный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чурочкой	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошек с маслом	180	255	1,1	7,6	32,6
10.	Бедро куриное отварное	40	247	2	9,8	18,6
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб витаминизированный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чурочкой	20	85	8	1,3	8
14.						