

« 23 » Октября 20 23. г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша пшеничная молочная	200	205	6,5	6	31,2
2.	Чай с сахаром.	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизированный	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Суп из мяса говядины	250	477	3,1	17,4	104,2
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
4.						

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Суп из мяса говядины	220	477	3,1	17,4	104,2
10.	Напиток витаминизированный	200	30	0	0	19
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб греческой	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Суп из мяса говядины	250	477	3,1	17,4	104,2
10.	Напиток витаминизированный	200	30	0	0	19
11.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	Хлеб греческой	20	85	8	1,3	8
13.						
14.						