

« 20 » октября 20 23. г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева* Е.И. Парадеева

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша манная молочная	200	177	5,3	5,1	27,5
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизирован.	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар.	180	317	2	1,7	18,8
2.	Щи из мяса говядины	100	185	1,1	15,7	32,4
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 - 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	180	317	2	1,7	18,8
10.	Щи из мяса говядины	90	185	1,1	15,7	32,4
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб греческой	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	180	317	2	1,7	18,8
10.	Щи из мяса говядины	100	185	1,1	15,7	32,4
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб греческой	20	85	8	1,3	8
14.						