

« 19 » октября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша рисовая молочная	200	246	6	5,8	42,4
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон вейтсменский	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Картофельное пюре	100	133	1	0,8	20,6
2.	Французская тушенка	100	94	1,1	2,9	13,6
3.	Мясо из мяса говядины	100	275	1	13,7	17
4.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 - 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Картофельное пюре	60	133	1	0,8	20,6
10.	Французская тушенка	40	94	1,1	2,9	13,6
11.	Мясо из мяса говядины	90	275	1	13,7	17
12.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
13.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
14.	Хлеб черничный	20	85	8	1,3	8

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Картофельное пюре	100	133	1	0,8	20,6
10.	Французская тушенка	100	94	1,1	2,9	13,6
11.	Мясо из мяса говядины	100	275	1	13,7	17
12.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
13.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
14.	Хлеб черничный	20	85	8	1,3	8