

« 18 » Октября 20 23. г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша пшеничная молочная	200	205	6,5	6	31,2
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Банан витаминизирован.	30	288	8,3	3,5	57.
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис с овощами	180	206	2,	8	32
2.	Котлета рыбная		271	1,1	9,4	13,8
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9.

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис с овощами	150	206	2,	8	32
10.	Котлета рыбная	70	271.	1,1	9,4	13,8
11.	Маниток витаминизиров.	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовский	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис с овощами	180	206	2	8	32
10.	Котлета рыбная	100	271	1,1	9,4	13,8
11.	Маниток витаминизир.	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовский	20	85	8	1,3	8
14.						