

« 16 » октября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия с сыром	160	186	6,6	4,65	27,8
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон виа-ммицирванский	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	221	2,4	11,1	4,7
2.	Шницель из мяса говядины	100	281	0,7	6,3	46,5
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 - 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая 1.0	180	221	2,4	11,1	4,7
10.	Шницель из мяса говядины	90	281	0,7	6,3	46,5
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовский	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	180	221	2,4	11,1	4,7
10.	Шницель из мяса говядины	100	281	0,7	6,3	46,5
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб грисовский	20	85	8	1,3	8
14.						