

« 13 » октября 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Какао молочная шоколадная	200	107	3,1	6,7	8,6
2.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	батон витаминизирован.	30	288	8,3	3,5	57.
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Рис отварной	180	261	1,7	2,8	6,8
2.	Котлета из мяса говядины	100	207	1,25	14,46	36,3
3.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	261	1,7	2,8	6,8
10.	Котлета из мяса говядины	90	207	1,25	14,46	36,3
11.	Котлет из свиных ребрышек	200	89	0,15	0,14	29,7
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб кусочек	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Рис отварной	180	261	1,7	2,8	6,8
10.	Котлета из мяса говядины	100	207	1,25	14,46	36,3
11.	Котлет из свиных ребрышек	200	89	0,15	0,14	13,6.
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб кусочек	20	85	8	1,3	8
14.						