

« 12 » октября 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Омлет паровой	150	197	11,7	15,8	2,1
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизированный	30	288	8,3	3,5	5,7
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281	1,1	1,7	4,7
2.	Щи из мяса говядины	100	221	2	15,7	46,5
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.						
10.	Каша гречневая рассыпчатая	130	281	1,1	1,7	4,7
11.	Щи из мяса говядины	90	221	2	15,7	46,5
12.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
13.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
14.	Хлеб ржеской	20	85	8	1,3	8

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281	1,1	1,7	4,7
10.	Щи из мяса говядины	100	221	2	15,7	46,5
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржеской	20	85	8	1,3	8
14.						