

« 11 » октября 2023 г.

Утверждаю: директор школы  Е.И. Парадеева



Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша рисовая молочная	200	246	6	5,8	42,4
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизирован.	30	288	8,3	3,5	57.
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Картофельное пюре	180	133	3,1	4,2	20,6
2.	Рыба отварная	70	75	2	4,2	20,6
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Картофельное пюре	150	402	1,1	13,2	25,2
10.	Рыба отварная	70	75	2,	4,2	20,6
11.	Манитом витаминизированный	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб греческой	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Картофельное пюре	180	402	1,1	13,2	25,2
10.	Рыба отварная	70	75	2	4,2	20,6
11.	Манитом витаминизирован	200	80	0	0	19
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб греческой	20	85	8	1,3	8
14.						