

« 10 » октября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платно 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мама маленькая сметана	200	205	6,5	6	31,2
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон вьетнамский	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар	180	239	1,1	2,8	32,4
2.	Котлета из мяса кури	100	263	2	14,6	18,8
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар	150	239	1,1	2,8	32,4
10.	Котлета из мяса кури	70	263	2	14,6	18,8
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовский	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар	180	239	1,1	2,8	32,4
10.	Котлета из мяса кури	100	263	2	14,6	18,8
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовский	20	85	8	1,3	8
14.						