

« 09 » Октября 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Чаша манная мешочная	200	177	5,3	5,1	27,5
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон виа-мундиров.	30	288	8,3	3,5	57
4.						

**Обед, платно 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Горошек с маслом	180	266	1,1	3,7	37,9
2.	Медвежья печень говяжья	100	236	2,0	13,7	13,3
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

**Обед, бесплатно 6, 7-11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошек с маслом	180	266	1,1	3,7	37,9
10.	Медвежья печень говяжья	90	236	2,0	13,7	13,3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
14.						

**Обед, бесплатно 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Горошек с маслом	180	266	1,1	3,7	37,9
10.	Медвежья печень говяжья	100	236	2,0	13,7	13,3
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовый	20	85	8	1,3	8
14.						