

« 06 » октября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, п/п от 1 до 4 лет и старше

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

Обед, п/п от 1 до 4 лет и старше, сотрудники

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Лаваш из мяса говядины	200	423	18,5	20,6	43,2
2.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
4.	сыр	30	35	2,6	2,7	0

Обед, беспробудно от 5 до 11 лет

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Лаваш из мяса говядины	200	467	0,5	14,7	51,2
10.	чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
11.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	хлеб греческой	20	85	8	1,3	8
13.	сыр	30	35	2,6	2,7	0
14.						

Обед, беспробудно от 12 лет и старше

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Лаваш из мяса говядины	200	467	0,5	14,7	51,2
10.	чай с сахаром	200	55	8	1,3	8
11.	хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
12.	хлеб греческой	20	85	8	1,3	8
13.	сыр	30				
14.						