

« 05 » октября 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, платит *родитель* и старше

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.						
2.						
3.						
4.						

Обед, платит *родитель* и старше, сотрудники

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар	180	185	5,3	3,8	32,4
2.	Мясо отварное	100	283	26,9	19,2	0,7
3.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
4.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9

Обед, бесплатно – 11 лет

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар	130	219	11	3,8	50,5
10.	Мясо отварное	90	283	2	13,6	0,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовеный	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар	180	185	5,3	3,8	32,4
10.	Мясо отварное	100	283	26,9	19,2	0,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовеный	20	85	8	1,3	8
14.						