

« 03 » октября 20 23 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, п/п 7 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда       | Выход, в граммах | Ккал | Б   | Ж   | У    |
|-------|--------------------------|------------------|------|-----|-----|------|
| 1.    | Мама манная молочная     | 200              | 177  | 5,3 | 5,1 | 27,5 |
| 2.    | Чай с сахаром            | 200              | 55   | 0   | 0   | 13,6 |
| 3.    | Батон витаминизированный | 30               | 288  | 8,3 | 3,5 | 57   |
| 4.    |                          |                  |      |     |     |      |

Обед, п/п 7 лет и старше, сотрудники

| № п/п | Наименование блюда          | Выход, в граммах | Ккал | Б    | Ж    | У    |
|-------|-----------------------------|------------------|------|------|------|------|
| 1.    | Макаронные изделия отварные | 180              | 185  | 5,3  | 3,8  | 32,4 |
| 2.    | Бедро куриное отварное      |                  | 297  | 23,6 | 22,4 | 0,2  |
| 3.    | Чай с сахаром               | 200              | 55   | 0    | 0    | 13,6 |
| 4.    | Хлеб пшеничный              | 60               | 288  | 8,3  | 3,5  | 57   |

Обед, бесп/п 7-11 лет

| № п/п | Наименование блюда          | Выход, в граммах | Ккал | Б   | Ж    | У    |
|-------|-----------------------------|------------------|------|-----|------|------|
| 9.    | Макаронные изделия отварные | 150              | 185  | 4,4 | 3,8  | 4,9  |
| 10.   | Бедро куриное отварное      | 40               | 297  | 1,8 | 11,1 | 0,2  |
| 11.   | Чай с сахаром               | 200              | 55   | 0   | 0    | 13,6 |
| 12.   | Хлеб пшеничный              | 60               | 288  | 8,3 | 3,5  | 57   |
| 13.   | Хлеб греческий              | 20               | 55   | 8   | 1,3  | 8    |
| 14.   |                             |                  |      |     |      |      |

Обед, бесп/п 12 лет и старше

| № п/п | Наименование блюда        | Выход, в граммах | Ккал | Б    | Ж    | У    |
|-------|---------------------------|------------------|------|------|------|------|
| 9.    | Макаронные изделия отвар. | 180              | 185  | 5,3  | 3,8  | 32,4 |
| 10.   | Бедро куриное отварное    |                  | 297  | 23,6 | 22,4 | 0,2  |
| 11.   | Чай с сахаром             | 200              | 55   | 0    | 0    | 13,6 |
| 12.   | Хлеб пшеничный            | 60               | 288  | 8,3  | 3,5  | 57   |
| 13.   | Хлеб греческий            | 20               | 55   | 8    | 1,3  | 8    |
| 14.   |                           |                  |      |      |      |      |