

« 02 » октября 2023 г.

Утверждаю: директор школы *Е.И. Парадеева*

Завтрак, п/п 1-4 лет и старше

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар с сыром	150	186	6,6	4,65	27,8
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизированный	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, п/п 1-4 лет и старше, сотрудники

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар с сыром	150	186	6,6	4,65	27,8
2.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
3.	Батон витаминизированный	30	288	8,3	3,5	57
4.						

Обед, б/п 1-11 лет

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Жульетта картофельная рассольная	130	221	1,1	6,3	46,5
10.	Щи из мяса свеклы	90	281	2,0	11,1	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб греческий	20	85	8	1,3	8
14.						

Обед, б/п 12 лет и старше

№ п/п	наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Жульетта картофельная рассольная	130	221	1,1	6,3	46,5
10.	Щи из мяса свеклы	90	281	2	11,1	4,7
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб греческий	20	85	8	1,3	8
14.						