

« 20.04. г.

Утверждаю: директор школы Н.В.Малахова

Завтрак, платно, 7 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша пшеничная с маслом	200	205			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Батон витаминизированный	30	288			
4.						

Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281			
2.	Бедро куриное отварное	150	194			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	150	281	2	6,3	40
10.	Бедро куриное отварное	130	194	1,1	11,1	4,6
11.	Кормлет из курицы и капусты	200	82	0	0	20,2
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб чусовский	20	85	8	1,3	8
14.						

Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Каша гречневая рассыпчатая	180	281			
10.	Бедро куриное отварное	130	194			
11.	Кормлет из курицы и капусты	200	82			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб чусовский	200	85			
14.						