

«13» мая 2024 г.

Утверждаю: директор школы



**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Мама манная молочная	200	177			
2.	Чай с сахаром	200	55			
3.	Банан витаминизиров.	30	288			
4.						

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	Макаронные изделия отвар.	180	185			
2.	Щи из мяса говядины	100	317.			
3.	Чай с сахаром	200	55			
4.	Хлеб пшеничный	60	158			

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	150	185	1,1	3,8	32,4
10.	Щи из мяса говядины	90	317.	2	14,6.	18,8
11.	Чай с сахаром	200	55	0	0	13,6.
12.	Хлеб пшеничный	60	158	8,1	1	10,9
13.	Хлеб ржовский	20	85	8	1,3	8
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	Макаронные изделия отвар.	180	185			
10.	Щи из мяса говядины	100	317			
11.	Чай с сахаром	200	55			
12.	Хлеб пшеничный	60	158			
13.	Хлеб ржовский	20	85			
14.						