

« 08 » мая 20 24 г.

Утверждаю: директор школы *И.В. Малахова*



**Завтрак, платно 7 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Ж	У
1.					
2.					
3.					
4.					

**Обед, платно, 12 лет и старше, сотрудники**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
1.	<i>Рис с овощами</i>	<i>180</i>	<i>206</i>			
2.	<i>Рыба припущенная</i>	<i>100</i>	<i>271</i>			
3.	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>55</i>			
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>158</i>			

**Завтрак, бесплатно, 7 – 11 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	<i>Рис с овощами</i>	<i>150</i>	<i>206</i>	<i>2</i>	<i>8</i>	<i>32</i>
10.	<i>Рыба припущенная</i>	<i>100</i>	<i>271</i>	<i>1,1</i>	<i>9,4</i>	<i>13,8</i>
11.	<i>Манйток витаминизиров.</i>	<i>200</i>	<i>80</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>19</i>
12.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>158</i>	<i>8,1</i>	<i>1</i>	<i>10,9</i>
13.	<i>Хлеб чусовенный</i>	<i>20</i>	<i>85</i>	<i>8</i>	<i>1,3</i>	<i>8</i>
14.						

**Завтрак, бесплатно, с 12 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, в граммах	Ккал	Б	Ж	У
9.	<i>Рис с овощами</i>	<i>180</i>	<i>206</i>			
10.	<i>Рыба припущенная</i>	<i>100</i>	<i>271</i>			
11.	<i>Манйток витаминизир</i>	<i>200</i>	<i>80</i>			
12.	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>158</i>			
13.	<i>Хлеб чусовенный</i>	<i>20</i>	<i>85</i>			
14.						